

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.3. do 31. 3. 2023

Přesnídávka: rohlík s máslem, ov. mléko O/Z (1a,7)	
PONDĚLÍ	Oběd: polévka špenátová s kuličkami (1a,7) hrachová kaše s cibulkou, chléb, vit. nápoj (1a) kys. zelí
	Svačina: Biosaurus, mléko O/Z (1a,7)
Přesnídávka: chléb s tav. sýrem, kakao (1a,7)	
ÚTERÝ	Oběd: česnečka s bramborem vepřové na paprice, těstoviny, ov. nápoj (1a,3,7)
	Svačina perník, čaj O/Z (1a,3,7)
Přesnídávka: šlehaný tvaroh, čokokuličky, ov. čaj O/Z (1a,7)	
STŘEDA	Oběd: polévka zeleninová s kuskusem (1a,9) treska pečená na bylinkách, br. kaše, vit. nápoj (1a,4,7) ZŠ-šleh. tvaroh
	Svačina: lám. chléb se šunkou, mléko O/Z (1a,7)
Přesnídávka: toustový chléb s pl. sýrem, bílá káva O/Z (1a,7)	
ČTVRTEK	Oběd: hov. vývar s frit. nudlemi (1a,4,9) mexický guláš, rýže (1a,7) ZŠ-ovoce
	Svačina: houska s pom. máslem, mléko (1a,7)
Přesnídávka: křehký chléb s cizrn. pom., mléko O/Z (1a,7)	
PÁTEK	Oběd: polévka krupicová s vejcem (1a,3,7) masový nákyp se zeleninou, brambory, vit. nápoj (1a,3,7)
	Svačina chléb s paž. lučinou, mléko, O/Z (1a,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Číslo v závorce = typ alergenu, O/Z = ovoce/zelenina

Pitný režim: ovocný čaj, ovocný nápoj, vitamínový nápoj, mléko, kohoutková voda