

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.3. do 24. 3. 2023

Přesnídávka: chléb s rybičkovou pom., čaj O/Z (1a,4,7)		
PONDĚLÍ	Oběd:	polévka čočková (1a,9) boloňské špagety s krutím masem, sýr, vit. nápoj (1a,3,7)
	Svačina:	rohlík s máslem, mléko O/Z (1a,7)
Přesnídávka: cereální kuličky a mlékem (1a,7)		
ÚTERÝ	Oběd:	drůbeží vývar s písmenky (1a,3,9) čevabčiči, brambory, obloha, ov. nápoj (1a,7,10)
	Svačina	lám. chléb s lučinou, mléko O/Z (1a,7)
Přesnídávka: křehký chléb s paž. lučinou, ov.mléko O/Z (1a,7)		
STŘEDA	Oběd:	hov. vývar s nudlemi (1a,3,7) hovězí znojemská, rýže, vit. nápoj (1a,7)
	Svačina:	chléb se sýrem Kiri, mléko O/Z (1a,7)
Přesnídávka: chléb se šunkou, čaj O/Z (1a,7)		
ČTVRTEK	Oběd:	polévka z ryb. filé s kuličkami (1a,4,9) duk. buchtičky s krémem, kakao/čaj (1a,3,7) ZŠ-jablko
	Svačina:	chléb s plátkovým sýrem, mléko (1a,7)
Přesnídávka: houska s pom. máslem, kapučínko O/Z (1a,7)		
PÁTEK	Oběd:	polévka zeleninová s rýží (9) fazolky na kyselo, brambor, vit. nápoj (1a,7)
	Svačina	chléb s tav. sýrem, mléko, O/Z (1a,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Číslo v závorce = typ alergenu, O/Z = ovoce/zelenina

Pitný režim: ovocný čaj, ovocný nápoj, vitamínový nápoj, mléko, kohoutková voda