

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.11. do 2. 12. 2022

Přesnídávka: jáhlovo-kukuřičná kaše, čaj O/Z (1a,7)	
PONDĚLÍ	Oběd: polévka zeleninová s bulgurem (1a,9) čočka na kyselo, kaiserka, ov. čaj (1a,7) kys. okurka
	Svačina: chléb s pl. sýrem, mléko O/Z (1a,7)

Přesnídávka: houska s máslem, kakao (1a,7)	
ÚTERÝ	Oběd: polévka pórková s krutony (1a,3,7,9) rybí filé na másle, br. kaše, vit. nápoj (1a,4,7) ZŠ-jablko
	Svačina lám. chléb s lučinou, mléko O/Z (1a,7)

Přesnídávka: křehký chléb s cizr.pom., ov. mléko O/Z (1a,7)	
STŘEDA	Oběd: hov. vývar s nudlemi (1a,3,9) hovězí na slanině, rýže, vit. nápoj (1a)
	Svačina: chléb s tav. sýrem, mléko O/Z (1a,7)

Přesnídávka: šleh. tvaroh s kuličkami, čaj O/Z (1a,7)	
ČTVRTEK	Oběd: polévka rajská s vločkami (1a,d) vepřový plátek, brambor, čaj (1a,3) ZŠ-šleh. tvaroh
	Svačina: Biosaurus, mléko (1a,7)

Přesnídávka: chléb s rozhudou, bílá káva O/Z (1a,7)	
PÁTEK	Oběd: polévka bramborová (1a,9) boloňské špagety s ml. krutím masem, vit. nápoj (1a,3,7)
	Svačina chléb s paž. lučinou, mléko, O/Z (1a,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Číslo v závorce = typ alergenu, O/Z = ovoce/zelenina

Pitný režim: ovocný čaj, ovocný nápoj, vitamínový nápoj, mléko, kohoutková voda