JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 1. do 21. 1. 2022

	Přesnídávka: chléb s máslem a džemem, čaj O/Z **(1a,7**)	
PONDĚLÍ	**Oběd:**	polévka z ryb. filé a kuličkami **(1a,4)** fazolky na kyselo, brambor, vit. nápoj **(1a,7**)
	Svačina:	chléb s tav. sýrem, ov. mléko O/Z (**1a,7**)

	Přesnídávka: rohlík s máslem, vitakao O/Z (**1a,7**)	
ÚTERÝ	**Oběd:**	hov. vývar s bulgurem **(1a,9)** hov. cikánská pečeně, rýže, ov. nápoj **(1a)**
	Svačina	lám. chléb s lučinou, mléko O/Z (**1a,7**)

	Přesnídávka: chléb s pl. sýrem, mléko O/Z (**1a,7**)	
STŘEDA	**Oběd:**	polévka hrachová s krutonky **(1a)** buchtičky s krémem, kakao **(1a,3,7)** jablko
	Svačina:	křehký chléb s paž. lučinou, mléko O/Z (**1a,7**)

	Přesnídávka: chléb se šunkovou pom., ovocný čaj, O/Z (**1a,7)**	
ČTVRTEK	**Oběd:**	pol. kmínová s vejcem **(1a,3)** vepř. na mrkvi, brambor, ov. nápoj **(1a)**
	Svačina:	cereální čokochléb, ov. mléko (**1a,7**)

	Přesnídávka: jáhlovo-kukuřičná kaše, čaj O/Z **(7**)	
PÁTEK	**Oběd:**	kuřecí vývar s kroupami **(1c,9)** kuře pečené, flíčky, vit. nápoj **(1a,3)**
	Svačina	chléb se smet. sýrem Kiri, mléko O/Z **(1a,7**)

Změna jídelníčku vyhrazena
Číslo v závorce = typ alergenu, O/Z = ovoce/zelenina
Pitný režim: ovocný čaj, ovocný nápoj, vitamínový nápoj, mléko, kohoutková voda